

AUSBILDUNG

ZUM SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH



ZIELE DER AUSBILDUNG

Wollen Sie den nächsten Karriereschritt gehen und Ihre Coaching-Fähigkeiten im aktuellen Beruf gewinnbringend einsetzen? Oder denken Sie über eine Job-Alternative nach und erwägen eine Karriere als selbständiger Business Coach?

In unserer Ausbildung zum zertifizierten Systemischen Business Coach haben wir unsere jahrzehntelangen Erfahrungen aus Business Coaching und Unternehmensberatung kompakt zusammengefasst.

Sie lernen systemische Grundhaltung kennen und erhalten komprimiertes Wissen zu allen relevanten Themen für Ihre Coaching-Praxis. Die Coaching Ausbildung befähigt Sie innerhalb eines Jahres, Coaching-Prozesse mit lösungs- und ressourcenorientierten Methoden souverän zu gestalten.

Sie lernen Ihre Klienten dabei zu unterstützen, ihre professionellen und persönlichen Herausforderungen und Fragestellungen zielführend und dem individuellen Kontext angemessen zu bearbeiten. Aufgabe von Coaching ist es, die dafür notwendigen hilfreichen Ressourcen zu reaktivieren und den Klienten mit diesen Kompetenzen in Kontakt zu bringen.

ZIELGRUPPE

Die 1-jährige berufsbegleitende Coaching Ausbildung zum Systemischen Business Coach richtet sich an Führungskräfte, High-Potentials, Personalentwickler und Berater, die systemisches Coaching sinnvoll anwenden wollen.

Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach ist berufsbegleitend, karrierefördernd und intensiv. Dank Persönlichkeitstest ist Ihr Lernprozess individuell gestaltbar. Viel Praxis und Selbsterfahrung in kleinen Gruppen ermöglicht erlernte Methodenvielfalt direkt im beruflichen Alltag anzuwenden. Neben Instrumenten entwickeln oder konsolidieren Sie eine systemische Haltung, die Ihnen hilft mit anderen Denk- und Handlungsweisen besser umzugehen.

⇒ **Individuell gestaltbarer Lernprozess**

Wir fördern Ihren persönlichen Lernfortschritt

Wissens- und Erfahrungsstand unserer Teilnehmer sind unterschiedlich, genauso wie die berufliche und private Lebenssituation. Deswegen gestalten wir den Lernprozess jedes Einzelnen individuell und messbar. Sie spielen dabei eine aktive Rolle.

Direkt zu Beginn der Ausbildung bieten wir Ihnen einen Online-Persönlichkeitstest. Der Test zeigt auf, welche Kompetenzen Sie als angehender Systemischer Business Coach noch stärker in den Fokus nehmen können. Auf Basis der Testergebnisse loten wir im persönlichen Gespräch Ihre Talente, Stärken und Entwicklungsfelder aus und definieren gemeinsam Lernschwerpunkte und Ihren individuellen Lehrplan.

Während der Ausbildung beobachten wir Ihre Lernfortschritte aufmerksam. Wir unterstützen Sie gezielt mit innovativen Ansätzen, geben einfühlsames Feedback und helfen Ihnen optional durch Begleitcoaching.

⇒ **Praxisnahe Ausbildungen in Kleingruppen**

Direkt anwendbares Lernen mit faszinierender Methodenvielfalt

Was wir gut können, geben wir gerne weiter. Sie erhalten ein breites Wissensspektrum zu allen berufsrelevanten Themen – in nur einer Ausbildung! Wir vermitteln Ihnen traditionelle und moderne Instrumente aus verschiedenen Fachdisziplinen wie Verhaltenspsychologie, Psychodrama, NLP, systemische Hypnose, Lösungsorientierte Therapie, Betriebswirtschaftslehre und Neurobiologie.

Persönliches Erleben ist besonders förderlich für den Lernprozess. Deswegen schaffen wir in jeder Coaching Ausbildung einen sicheren Raum für persönliche Entwicklungsprozesse und Ihren individuellen Lernrhythmus. Damit dabei jeder Teilnehmer intensiv betreut wird, halten wir unsere Weiterbildungsgruppen bewusst klein. Dies lässt Ihnen viel Raum für intensive Übungen und gegenseitigen Austausch.

Wir wünschen uns, dass Sie erlerntes Wissen später unmittelbar im Alltag anwenden können. Deswegen profitieren Sie von unserer Auswahl an Tools, die sich jahrelang bewährt haben. Sie praktizieren diese bereits in der Ausbildung an konkreten Fallbeispielen, sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen. Sie analysieren gemeinsam Videoaufzeichnungen, agieren in Rollenspielen und durchlaufen verschiedene Formen der Selbsterfahrung. Bestens vorbereitet setzen Sie wirksame Coaching-Instrumente integrativ und situationsgerecht ein.

⇒ **Systemische Haltung als Orientierung**

Einordnender Leitfaden in Zeiten des Wandels

Jedes Zeitalter braucht eine orientierende Philosophie. Unsere Welt ist nicht mehr vorhersagbar. Das Systemische Denken ist die Antwort auf diese nicht planbare Welt. Daher begeistern wir uns für das Systemische Denken und Handeln. Systemisches Denken verschiebt den Fokus: weg von Ursache und Wirkung hin zur Wechselwirkung.

Es ist aber auch der Abschied von EINER Wahrheit. Um zielgerichtet zu handeln, werden Annahmen über Zusammenhänge gebildet. Um zu diesen Annahmen oder Hypothesen zu gelangen, braucht es den gekonnten Perspektivwechsel. Dadurch entsteht Handlungsfähigkeit.

Im Systemischen Coaching geht es um die Zukunft und deren aktive Gestaltung. Es geht nicht um vorgefertigte Schemata, die der wirklichen Welt übergestülpt werden. Es geht um die Schaffung von positiven Lösungsräumen für adäquate situative Lösungen. Auf der Suche nach diesen Lösungen werden vorhandene Ressourcen und Kompetenzen aus Vergangenheit und Gegenwart genutzt. Die gemeinsame Suche nach Lösungsräumen findet auf Augenhöhe statt.

⇒ **Zertifizierte Coaching Ausbildung**

Transparente und nachprüfbare Coaching-Qualität

Wir sind ein Team psychologisch fundiert ausgebildeter und erfahrener Lehrkräfte mit unterschiedlichen Backgrounds, Spezialisierungen und Coaching-Stilen. Unsere besondere Verbindung von Vermittlungskompetenz und Systemischem Menschenbild sorgt für hohe konzeptionelle Qualität.

Damit Sie von neuem Wissen und neuen Erfahrungen stets unmittelbar profitieren, bilden wir uns kontinuierlich praktisch und theoretisch weiter. Entscheidende Erkenntnisse integrieren wir umgehend in unsere Ausbildung.

Das Systemische Institut Hamburg, die Ausbildungsinhalte und die Dozenten werden von der European Coaching Association (ECA), einem international anerkannten Berufsverband, regelmäßig überprüft.

- ▶ Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach ist von der European Coaching Association (ECA) zertifiziert.
- ▶ Das Systemische Institut Hamburg ist ein von der ECA akkreditiertes und lizenziertes Lehrinstitut.

European Coaching Association
Der Berufsverband

Lizenz-Nr. 2018-LI-747

Systemisches Institut Hamburg
ist anerkanntes Lehrinstitut im European Coaching Association e.V.
und arbeitet nach dessen Richtlinien, Grundsätzen und Qualitätsstandards.
Die vom Mitgliedsinstitut angebotene Weiterbildung

Systemischer Business Coach
entspricht den Weiterbildungskriterien der European Coaching Association e.V.
und wird von ECA anerkannten Lehrcoaches geleitet.

AbsolventInnen der Weiterbildung des Mitgliedsinstituts können bei Vorliegen der Lizenzierungsvoraussetzungen vom European Coaching Association e.V. aufgenommen und lizenziert werden.

ECA
European Coaching Association e.V.

Bernhard Juchniewicz
Bernhard Juchniewicz
Geschäftsführender ECA, Präsident - Management Lehr-Coach / - Trainer

VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ▶ Kompetenz und Erfahrung seit 1993
- ▶ Qualitätssicherung durch zertifizierte Ausbildung
- ▶ Integrierter Persönlichkeitstest
- ▶ Individuelle Gestaltung Ihres Lernprozesses
- ▶ Intensive Arbeit in kleinen Gruppen
- ▶ Praxisnah und direkt anwendbar
- ▶ Vielfältige und wirksame Methoden
- ▶ Expertise aus Psychologie und Wirtschaft
- ▶ Individuelle Betreuung
- ▶ Digitale Unterstützung
- ▶ Aufnahme in Netzwerk und CoachPool
- ▶ Vertiefende Kompaktseminare

Modul 1: Grundlagen des Systemischen Coachings

Coaching-Verständnis

- ▶ Systemisches Wirklichkeitsverständnis des Coaches
- ▶ Coach im Verhältnis zum System: Haltung und Menschenbild
- ▶ Systemisches Coaching: Definition und Grundbegriffe
- ▶ Abgrenzung des Coachings von Beratung und Therapie
- ▶ Ethische Prinzipien und Werte im Coaching
- ▶ Ressourcen als selbstverstärkende Kraftquelle
- ▶ Prozess- und lösungsorientiertes Vorgehen im Coaching
- ▶ Typische Arbeitsaufträge im Coaching

Coaching Design und systemische Prozesskompetenz

- ▶ 1. Phase - Techniken zur Kontaktgestaltung und Auftragsklärung
- ▶ 2. Phase - Techniken zur Situationsanalyse und Diagnostik
- ▶ 3. Phase - Prozessgestaltung und Lösungsentwicklung
- ▶ 4. Phase - Techniken zum Transfer und zur Auswertung

Modul 2: Kommunikationskompetenzen im Coaching-Prozess

Grundlagen der Kommunikation

- ▶ Kommunikation als Konstruktion von Wirklichkeit
- ▶ Einfluss der Wahrnehmungsfilter auf unser Kommunikationsverhalten
- ▶ Sprachliche Kommunikationsstile und Muster
- ▶ Kommunikationsmodelle als Einordnungs- und Erklärungsinstrumente
- ▶ Hypnosystemische Konzepte in der Arbeit mit Klienten

Techniken der Gesprächsführung

- ▶ Bildung von Arbeitshypothesen
- ▶ Techniken: Aktives Zuhören und Doppeln
- ▶ Systemische Fragetechniken
- ▶ Reframing: Die Kunst der Umdeutung

Einführung in die Kommunikationsmodelle

- ▶ Kommunikationsformen nach Virginia Satir
- ▶ Werte- und Entwicklungsquadrat (Helwig, Schulz von Thun)

Modul 3: Coaching-Instrumente der Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeit des Coaches als Basiskompetenz

- ▶ Ressourcenorientierte Techniken zur Selbsterfahrung
- ▶ Stärken und Entwicklungsfelder des Coaches
- ▶ Abgleich zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Diagnostik und Intervention mit dem „Inneren Team“
- ▶ Reflexion eigener Wahrnehmungskanäle

Ressourcen und lösungsorientierten Techniken

- ▶ Techniken zur Prozessgestaltung und Lösungsentwicklung
- ▶ Erlebnisorientierte Methoden im Coaching
- ▶ Techniken mentaler Fokussierung in ressourcenorientierter Arbeit

Modul 4: Konfliktcoaching am Arbeitsplatz

Konfliktwahrnehmung und Konfliktverlauf

- ▶ Konflikte aus Systemischer Sicht
- ▶ Konfliktebenen und Konfliktarten
- ▶ Eskalationsstufen in Konfliktsituationen
- ▶ Konfliktstrategien im Unternehmen
- ▶ Einfluss von Projektionen und Motiven auf den Konfliktverlauf
- ▶ Selbstreflexion: Umgang mit Konflikten und Bewältigung von Krisen

Konfliktbearbeitung mit Mediationsverfahren

- ▶ Rolle und Aufgabe eines Mediators
- ▶ Techniken zur Kontaktaufnahme und Auftragsklärung
- ▶ Tools zur Konfliktanalyse
- ▶ Ressourcen- und lösungsorientierte Methoden der Konfliktbewältigung
- ▶ Krisen- und Konfliktprävention
- ▶ Gehirnforschungserkenntnisse zur Konfliktbewältigung

Modul 5: Managementcoaching in Veränderungsprozessen

Führung und ihre Aufgaben

- ▶ Führungskraft als Coach: Rollen- und Aufgabenklärung
- ▶ Systemische Haltung und Führungsstrategien
- ▶ Coaching zur Mitarbeiterführung und Personalentwicklung
- ▶ Analysen und Tools zur Entscheidungsfindung
- ▶ Karrierecoaching

Agiles Führen in Veränderungsprozessen

- ▶ Umgang mit Veränderungen
- ▶ Arbeit mit Angst und Widerständen
- ▶ Change Management - Faktoren der Veränderung
- ▶ Positionierung und strategisches Vorgehen des Change Managers
- ▶ Herausforderungen des Coaches bei Veränderungs- und Umstrukturierungsprozessen

Modul 6: Teamcoaching im Unternehmen

Gruppendynamik und Teamstrukturen

- ▶ Teams als soziale Systeme
- ▶ Gruppendynamik, Rollen und Positionierung im Team
- ▶ Teamphasen: Von einer Gruppe zum Team
- ▶ Gruppenprozesse als Systemischer Coach steuern

Systemische Teamsteuerung

- ▶ Zielfindung und Selbststeuerung
- ▶ Teamentwicklungen planen und durchführen
- ▶ Erlebnisaktivierende Methoden in Arbeitsgruppen

Modul 7: Gesundheitscoaching und Zeitmanagement

Stressmanagement, Stressbewältigung und Stressabbau

- ▶ Stressursachen aus Systemischer Sicht
- ▶ Neurowissenschaftliche Erklärung von Stressreaktionen und -verlauf
- ▶ Ermittlung von Stressoren
- ▶ Strategien zur Stressbewältigung: Resilienz und Salutogenese
- ▶ Arbeit mit Glaubenssätzen und Antreibern
- ▶ Imaginations- und Atemtechniken
- ▶ Achtsamkeitsübungen

Zeit- und Selbstmanagement

- ▶ Prioritäten richtig setzen: Techniken für das Arbeitszeitmanagement
- ▶ „Perfektionismusfallen“ und „Zeitfresser“ analysieren und vermeiden
- ▶ Gesundheitsförderung und Work-Life-Balance: Leben und Arbeit im Gleichgewicht

Modul 8: Selbstmarketing, Anschlusskolloquium

Selbstmarketing für Business Coaches

- ▶ Erste Schritte bei der Umsetzung Ihrer Vision als Coach in Ihrem Unternehmen oder als freier Coach
- ▶ Unique Selling Proposition: Ihr Alleinstellungsmerkmal

Abschlusskolloquium

- ▶ Fallpräsentation der Absolventen
- ▶ Auswertung und Feedback der Präsentation
- ▶ Evaluations- und Abschlusstechniken



SYSTEMISCHES
INSTITUT
HAMBURG

ZERTIFIKAT

SYSTEMISCHER BUSINESS COACH

Max Mustermann

hat erfolgreich die

Ausbildung zum Systemischen Business Coach

vom 30.09.2016 bis zum 01.09.2017 abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasst 8 Module mit 170 UE, zusätzlich 200 UE Eigenarbeit und Arbeit in Lerngruppen, einen Online-Test, eine Fallpräsentation und eine Dokumentation eines Coaching-Prozesses.

Diese Coaching Ausbildung ist von der European Coaching Association (ECA) anerkannt und entspricht den ECA Weiterbildungsrichtlinien.



Hamburg, 01.09.2017

Viktoria Dreher
Dipl.-Psychologin, Institutsleiterin

Dr. Rüdiger Klepsch
Dipl.-Psychologe, Lehr-Coach

Ulrich Kopp
Dipl.-Psychologe, Lehr-Coach

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Coaching Ausbildung an

Starttermin: _____

Daten des Teilnehmers

Name Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Daten des Vertragspartners (falls abweichend)

Firma

Name Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Zahlungsweise für die Coaching Ausbildung

- Komplettzahlung vorab 6.000,00 EUR
(zzgl. MwSt. 19% = 7.140,00 EUR)
- Ratenzahlung 10 Raten je 600,00 EUR
(zzgl. MwSt. 19% = 714,00 EUR)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und die Datenschutzerklärung des Systemischen Instituts Hamburg an. Diese kann ich unter www.systemisches-institut-hamburg.de einsehen.

Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Vertragspartner

Ort, Datum

Systemisches Institut Hamburg
Rothenbaumchaussee 76a
20148 Hamburg

Fon: +49 40 4107475
Fax: +49 40 45037752

info@systemisches-institut-hamburg.de
www.systemisches-institut-hamburg.de