

# AUSBILDUNG ZUM SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH AUF MALLORCA



SYSTEMISCHES INSTITUT HAMBURG

## Coaching Ausbildung auf Mallorca



## hanseatisch trifft auf mediterran

### MALLORCA SPECIAL

Mit unserem Mallorca Special kombinieren wir unsere international zertifizierte [Systemische Business Coach Ausbildung](#) mit dem idyllischen Mittelmeer Flair Mallorcas. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich in einer mondänen Atmosphäre nach einem erprobten Ausbildungskonzept weiterzubilden.

Damit das Lernen und die Erholung zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, haben wir als Tagungsort auf Mallorca das [5-Sterne-Luxushotel Can Simoneta für Erwachsene](#) ausgewählt.

Der Lehrgang zum Systemischen Business Coach auf Mallorca beinhaltet 16 Unterrichtstage in Präsenz. Das sind 8 Module, die in drei Blöcke verteilt sind.

Ein Block unserer Ausbildung, der vier Tage dauert, findet in unserer schönen Hansestadt Hamburg, zentral mit idyllischem Blick auf die Binnenalster, statt. Unmittelbar am Puls unserer Hansestadt wird der Lernprozess durch die besondere Kulisse und Atmosphäre bereichert.

Zwei Blöcke mit insgesamt 12 Tagen finden auf Mallorca statt. Damit bilden sich unsere Teilnehmer zum größten Teil unter Palmen weiter und lernen dort, wo andere Urlaub machen. Übrigens: Eine Begleitperson ist herzlich eingeladen, mit Ihnen den Aufenthalt zu teilen.

## da lernen, wo andere Urlaub machen

### ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ▶ Karriere-Booster & Entspannung auf Mallorca
- ▶ Bildungsurlaub und persönliche Weiterentwicklung
- ▶ Aufenthalt mit Begleitperson möglich
- ▶ Traumhafte Lage & erlesenes Essen
- ▶ Qualitätssicherung durch zertifizierte Ausbildung (ECA)
- ▶ Integrierte Kompetenz-Tests mit Auswertung
- ▶ Individuelle Gestaltung Ihres Lernprozesses
- ▶ Praxisorientiertes Lernen in kleinen Gruppen
- ▶ Vielfältige und wirksame Methoden
- ▶ Expertise aus Psychologie und Wirtschaft
- ▶ Supervision Ihrer Coaching-Fälle in Seminaren

## am Puls der Zeit

### AUSBILDUNGSKONZEPT

Hanseatische Bodenständigkeit trifft auf mediterrane Leichtigkeit. Mit diesem Format wird unsere zertifizierte Ausbildung zum Systemischen Business Coach am Systemischen Institut Hamburg mit einem Ausbruch aus Ihrem Alltag in die wärmende Sonne Mallorcas kombiniert.

Der systemische Ansatz ist eine zeitgemäße Antwort auf komplexe Situationen. Er dient der Orientierung und wird überall dort eingesetzt, wo es um dynamische Entwicklungen, Ambiguitäten, Ambivalenzen und Unvorhersehbarkeit geht. Das systemische Denkmodell verlässt das mechanische Weltbild und nutzt das „Mehrbrillenprinzip“. Der Fokus liegt nicht auf der Einzelperson, sondern auf Wechselwirkungen und Kommunikationsmustern.

Doch nicht nur das macht unser Mallorca Special so besonders.

- ▶ Mit unserem fundierten und erprobten Ausbildungskonzept bilden wir seit 2010 erfolgreich Business Coaches aus.

Unsere ECA zertifizierte Ausbildung zum Systemischen Business Coach befähigt Sie, Coaching Prozesse mit integrativen, lösungs- und ressourcenorientierten Methoden souverän zu gestalten.

In 8 Modulen werden Ihnen Fachkompetenz, optimal auf Business ausgerichtete Ausbildungsinhalte und der fachlich fundierte Einstieg in den Konstruktivismus nähergebracht. Sie profitieren von der perfekten Mischung aus psychologischem Wissen, betriebswirtschaftlichem Know-how und unserer langjährigen Arbeit mit Menschen und Unternehmen.



- ▶ Sie werden von psychologisch ausgebildeten und erfahrenen Lehrkräften betreut

Alle unsere Lehr-Coaches haben eine psychologische Ausbildung genossen und sind erfahrene Lehrkräfte mit unterschiedlichen Erfahrungs- und Ausbildungshintergründen sowie mit unterschiedlichen Coaching-Stilen. Mit unserer Erfahrung aus der Managementberatung, den vielfältigen Spezialisierungen aus Psychologie, Pädagogik und Wirtschaft unserer Dozierenden bieten wir Ihnen einen fundierten, vielfältigen und abwechslungsreichen Lernprozess.



- ▶ Sie erhalten eine international zertifizierte Systemische Coaching Ausbildung mit Qualitäts-Garantie

Das Systemische Institut Hamburg, die Ausbildungsinhalte und die Dozenten sind von der European Coaching Association (ECA), einem international anerkannten Berufsverband, akkreditiert und zertifiziert.



- ▶ Mit unseren Kompetenz-Tests machen wir Ihren Lernfortschritt messbar und bieten Ihnen einen individuellen Lernprozess

Die Arbeit als Business Coach setzt neben tiefgründigem, psychologischen Wissen auch soziale Kompetenzen voraus. Um diese Softskills in unseren Ausbildungsprozess einzubinden, Ihnen einen individuellen Lernprozess zu ermöglichen, und Ihre Fortschritte in unserer Ausbildung sichtbar zu machen, setzen wir auf den ISK-Test (Inventar sozialer Kompetenzen).

Dies ist ein multidimensionales Selbstbeurteilungsinstrument, das in umfassender Weise grundlegende soziale Kompetenzen situationsübergreifend abbildet. Der ISK-Test wird vor der Ausbildung abgelegt, um basierend auf den Ergebnissen die individuellen Lernziele festzulegen und diese dann am Ende mit einem zweiten ISK-Test nach der erfolgreichen Ausbildung zu vergleichen.



► **Unsere Ausbildung ist ein anerkannter Bildungsurlaub**

Unsere Systemische Coaching Ausbildung ist von der Behörde für Schule und Berufsbildung Hamburg als Bildungsurlaub komplett anerkannt. Bei Vorlage der Bescheinigung ist dem Teilnehmer Freistellung von der Arbeit nach Maßgabe des Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetzes zu gewähren.



## mediterran entspannen, agil lernen

### AUFENTHALT UND UNTERBRINGUNG

Unsere Coaching Ausbildung ermöglicht es Ihnen, den Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen hinter sich zu lassen und den Fokus auf die Coaching-Ausbildung und Regeneration zu legen.

Die traumhafte Lage des Hotels und die Halbpension mit erlesenem Essen lassen ebenfalls die Gaumenfreude nicht zu kurz kommen. Das Restaurant, das vom Michelin Guide empfohlen wird, bietet einen spektakulären Blick über die Bucht von Canyamel, die nur noch von der luxuriösen Küche übertroffen werden kann. Genießen Sie Cuisine d'auteur: frisch, mediterran, lokal und kreativ.

Reisen Sie allein oder zusammen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin in unser 5-Sterne-Hotel, erleben Sie die einzigartige Lage direkt am Mittelmeer mit dem atemberaubenden Blick über die umliegenden Berge und Hügel der Sierra de Levante. Jedes Zimmer hat seinen eigenen, individuellen Charakter und Komfort mit höchster Qualität.

Nach dem Lernen erholen Sie sich in der Anlage des Luxushotels. Im Park des Hotels gibt es viele gemütliche Chill-Out-Bereiche, die zum Entspannen, Netzwerken und Vertiefen des Lernerlebnisses einladen. Mit den 2 Pools (ein Pool ist beheizt, der andere mit Salzwasser), Restaurants, Bars, sowie Wellness bietet das Hotel Zeitvertreib für jeden Geschmack.

Sie erholen sich besser bei Aktivitäten? Zu Ihrer Vergnügung steht eine Yacht bereit, um die wunderschöne Küste bei Sonnenuntergang zu entdecken. 4 Golfplätze in weniger als 8 km Entfernung und eine große Tennisanlage in 700 Meter Entfernung warten auf Kleinball-Begeisterte. Um das mediterrane Lebensgefühl intensiver zu spüren, eignen sich Wandern und Mountainbiking direkt vom Hotel aus.

Unterbringung, Verpflegung und Aktivitäten bilden eine Einheit, die unser Mallorca Special unvergesslich machen. Luxus-Lernurlaub in Harmonie mit der Natur.



## AUSBILDUNGSGEHALTE

### Modul 1: Systemisches Business-Coaching: Die Grundlagen

#### Coaching-Verständnis

- ▶ Coach im Verhältnis zum System: Haltung und Menschenbild
- ▶ Systemisches Coaching: Definition und Grundbegriffe
- ▶ Abgrenzung des Coachings von Beratung und Therapie
- ▶ Prozess- und lösungsorientiertes Vorgehen im Coaching
- ▶ Typische Arbeitsaufträge im Coaching

#### Coaching-Design und Systemische Prozesskompetenz

- ▶ Vier-Phasenmodell des Coaching-Prozesses
- ▶ 1. Phase - Techniken zur Kontaktgestaltung und Auftragsklärung
- ▶ 2. Phase - Techniken zur Situationsanalyse und Diagnostik
- ▶ 3. Phase - Prozessgestaltung und Lösungsentwicklung
- ▶ 4. Phase - Techniken zum Transfer und zur Auswertung

## Modul 2: Kommunikationskompetenzen im Coaching-Prozess

### Grundlagen der Kommunikation

- ▶ Kommunikation als Konstruktion von Wirklichkeit
- ▶ Einfluss der Wahrnehmungsfilter auf unserer Kommunikationsverhalten
- ▶ Sprachliche Kommunikationsstile
- ▶ Kommunikationsmodelle als Einordnungs- und Erklärungsinstrumente
- ▶ Hypnosystemische Konzepte in der Arbeit mit Klienten

### Techniken der Gesprächsführung

- ▶ Bildung von Arbeitshypothesen
- ▶ Techniken: Aktives Zuhören und Doppeln
- ▶ Systemische Fragetechniken
- ▶ Systemisches Feedback als Mittel zur effektiven Rückkopplung
- ▶ Typische Sprachmuster im Coaching
- ▶ Reframing: Die Kunst der Umdeutung

## Modul 3: Managementcoaching in Veränderungsprozessen

### Führung und ihre Aufgaben

- ▶ Führungskraft als Coach: Rollen- und Aufgabenklärung
- ▶ Systemische Haltung und Führungsstrategien
- ▶ Coaching zur Mitarbeiterführung- und Personalentwicklung
- ▶ Analysen und Tools zur Entscheidungsfindung

### Agiles Führen in Veränderungsprozessen

- ▶ Umgang mit Veränderungen
- ▶ Arbeit mit Angst und Widerständen
- ▶ Change-Management - Faktoren der Veränderung
- ▶ Positionierung und strategisches Vorgehen des Change Managers
- ▶ Herausforderungen des Coaches bei Veränderungs- und Umstrukturierungsprozessen

## Modul 4: Gesundheitscoaching und Zeitmanagement

### Stressmanagement, Stressbewältigung und Stressabbau

- ▶ Stressursachen aus systemischer Sicht
- ▶ Neurowissenschaftliche Erklärung von Stressreaktionen und -verlauf
- ▶ Ermittlung von Stressoren
- ▶ Strategien zur Stressbewältigung: Resilienz und Salutogenese
- ▶ Arbeit mit Glaubenssätzen und Antreibern
- ▶ Imaginations- und Atemtechniken
- ▶ Achtsamkeitsübungen

### Zeit- und Selbstmanagement

- ▶ Prioritäten richtig setzen: Techniken für das Arbeitszeitmanagement
- ▶ „Perfektionismusfallen“ und „Zeitfresser“ analysieren und vermeiden
- ▶ Gesundheitsförderung mit Work-Life-Balance & Work-Life-Blending: Leben und Arbeit im Gleichgewicht

## Modul 5: Teamcoaching im Unternehmen

### Gruppendynamik und Teamstrukturen

- ▶ Teams als soziale Systeme
- ▶ Gruppendynamik, Rollen und Positionierung im Team
- ▶ Von Teamphasen: Von einer Gruppe zum Team
- ▶ Gruppenprozesse als systemischer Coach steuern

### Systemische Teamsteuerung

- ▶ Zielfindung und Selbststeuerung
- ▶ Teamentwicklung planen und durchführen
- ▶ Erlebnisaktivierende Methoden in Arbeitsgruppen

## Modul 6: Konfliktcoaching am Arbeitsplatz

### Konfliktwahrnehmung und Konfliktverlauf

- ▶ Konflikte aus systemischer Sicht
- ▶ Konfliktebenen und Konfliktarten
- ▶ Eskalationsstufen in Konfliktsituationen
- ▶ Konfliktstrategien im Unternehmen
- ▶ Einfluss von Projektionen und Motiven auf den Konfliktverlauf
- ▶ Selbstreflexion: Umgang mit Konflikten und Bewältigung von Krisen

### Konfliktbearbeitung mit Mediationsverfahren

- ▶ Rolle und Aufgabe eines Mediators
- ▶ Techniken zur Kontaktaufnahme und Auftragsklärung
- ▶ Tools zur Konfliktanalyse
- ▶ Ressourcen- und lösungsorientierte Methoden der Konfliktbewältigung
- ▶ Krisen- und Konfliktprävention
- ▶ Gehirnforschungserkenntnisse für Konfliktbewältigung

## Modul 7: Emotionsmanagement und erlebnisaktivierende Techniken

### Emotionale Kompetenz im Coaching-Prozess

- ▶ Modell emotionaler Kompetenz
- ▶ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Arbeiten mit analogen und erlebnisaktivierenden Methoden
- ▶ Gefühle und deren Funktionen

### Arbeit mit Motiven und Bedürfnissen

- ▶ Externalisierung mit analogen Techniken
- ▶ Perspektivübernahme mit Rollenspieltechnik
- ▶ Arbeit mit Bildern und Metaphern
- ▶ Techniken mentaler Fokussierung

## Modul 8: Abschlusskolloquium

- ▶ Fallpräsentation der Absolventen
- ▶ Reflexion der Präsentation und der Ausbildungsziele
- ▶ Feedback von Lehr-Coaches und Ausbildungskollegen
- ▶ Zertifikatsübergabe, Laudationes und Abschlussfeier

## TERMINE

1. Block (6 Ausbildungstage + 1 Abreisetag, Mallorca)  
02. - 08.05.2022 (8. Mai Abreisetag)

Modul 1: 02./03.05.2022 15:00 – 19:00 Uhr

Modul 2: 04./05.05.2022 10:00 – 18:00 Uhr

Modul 3: 06./07.05.2022 10:00 – 18:00 Uhr

2. Block (6 Ausbildungstage + 1 Abreisetag, Mallorca)  
24. - 30.10.2022 (30. Oktober Abreisetag)

Modul 4: 24./25.10.2022 15:00 – 19:00 Uhr

Modul 5: 26./27.10.2022 10:00 – 18:00 Uhr

Modul 6: 28./29.10.2022 10:00 – 18:00 Uhr

3. Block (4 Tage, Hamburg)  
30.01. - 02.02.2023

Modul 7: 30./31.01.2023 10:00 – 18:00 Uhr

Modul 8: 01./02.02.2023 10:00 – 18:00 Uhr

## PREISE UND LEISTUNGEN

Zahlung für Teilnehmer 13.300,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)

Im Preis inbegriffen:

- ▶ Präsenzunterricht (4 Tage Hamburg, 12 Tage Mallorca)  
16 Ausbildungstage min. 150 Unterrichtseinheiten (UE)
- ▶ Zwei Kompetenztests (Pre- und Post-Test)
- ▶ 1 Auswertungsgespräch
- ▶ Supervision in Seminaren
- ▶ Zertifizierung (bei Erfüllung aller Ausbildungskriterien s. AGB)
- ▶ Lernmaterialien
- ▶ Getränke und Snacks in den Pausen
- ▶ Aufenthalt im 5-Sterne-Hotel auf Mallorca (12 Übernachtungen)
- ▶ Halbpension auf Mallorca

Zahlung für Begleitperson 1.800,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)

Im Preis inbegriffen:

- ▶ Aufenthalt im 5-Sterne-Hotel auf Mallorca (12 Übernachtungen)
- ▶ Halbpension auf Mallorca

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Weiterbildung an:

**Coaching-Ausbildung**

Titel: \_\_\_\_\_

Starttermin: \_\_\_\_\_

**Kennenlern-Modul**

Starttermin: \_\_\_\_\_

**Training, Seminar**

Titel: \_\_\_\_\_

Starttermin: \_\_\_\_\_

**Supervision**

Starttermin: \_\_\_\_\_

**Webinar**

Starttermin: \_\_\_\_\_

**Begleit-Coaching** während der Ausbildung optional  
(max. 3 Sitzungen)

Anzahl: \_\_\_\_\_

## Daten des Teilnehmers

Name  Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Unternehmen

Ausbildung

## Daten des Vertragspartners (Unternehmen)

Firma

Name  Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

## Daten der Begleitperson (Ausbildung im Ausland)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

## Zahlungsweise für die Coaching-Ausbildung

- Komplettzahlung vorab 6.900,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)
- Ratenzahlung 10 Raten je 690,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)

## Zahlungsweise für die Coaching-Ausbildung auf Mallorca

- Zahlung für Teilnehmer (Ausbildung, Übernachtung und Halbpension)  
13.300,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)
- Zahlung für Begleitperson (Übernachtung und Halbpension)  
1.800,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für Begleit-Coaching während der Ausbildung

- max. 3 Sitzungen je 150,00 EUR  
(Mehrwertsteuer befreit, wenn zeitgleich mit der Ausbildung gebucht)

Anzahl: \_\_\_\_\_

## Zahlungsweise für das Kennenlern-Modul

- Komplettzahlung 900,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)

## Zahlungsweise für die Seminare & Trainings

- Komplettzahlung 900,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für die Supervision

- Komplettzahlung 170,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für das Webinar

- 50,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für das Coaching

- 230,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

Anzahl: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich.  
In Kürze erhalten Sie von uns Ihre Teilnahmebestätigung.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und die Datenschutzerklärung  
des Systemischen Instituts Hamburg an. Diese kann ich unter  
[www.systemisches-institut-hamburg.de](http://www.systemisches-institut-hamburg.de) einsehen.

---

Unterschrift Teilnehmer

---

Unterschrift Vertragspartner

---

Ort, Datum

## Informationen

### **Systemisches Institut Hamburg**

Rothenbaumchaussee 76a

20148 Hamburg

Fon: +49 40 4107475

Fax: +49 40 45037752

[info@systemisches-institut-hamburg.de](mailto:info@systemisches-institut-hamburg.de)

[www.systemisches-institut-hamburg.de](http://www.systemisches-institut-hamburg.de)