

# AUSBILDUNG

## ZUM SYSTEMISCHEN BUSINESS COACH



## ZIELE DER AUSBILDUNG

Wollen Sie den nächsten Karriereschritt gehen und Ihre Coaching-Fähigkeiten im aktuellen Beruf gewinnbringend einsetzen? Oder denken Sie über eine Job-Alternative nach und erwägen eine Karriere als selbständiger Business Coach?

In unserer Ausbildung zum zertifizierten Systemischen Business Coach haben wir unsere jahrzehntelangen Erfahrungen aus Business Coaching und Unternehmensberatung kompakt zusammengefasst.

Sie lernen systemische Grundhaltung kennen und erhalten komprimiertes Wissen zu allen relevanten Themen für Ihre Coaching-Praxis. Die Coaching Ausbildung befähigt Sie innerhalb eines Jahres, Coaching-Prozesse mit lösungs- und ressourcenorientierten Methoden souverän zu gestalten.

Sie lernen Ihre Klienten dabei zu unterstützen, ihre professionellen und persönlichen Herausforderungen und Fragestellungen ziieldienlich und dem individuellen Kontext angemessen zu bearbeiten. Aufgabe von Coaching ist es, die dafür notwendigen hilfreichen Ressourcen zu reaktivieren und den Klienten mit diesen Kompetenzen in Kontakt zu bringen.

## ZIELGRUPPE

Die 1-jährige berufsbegleitende Coaching Ausbildung zum Systemischen Business Coach richtet sich an Führungskräfte, High-Potentials, Personalentwickler und Berater, die systemisches Coaching sinnvoll anwenden wollen.

## ÜBERBLICK

Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach ist berufsbegleitend, karrierefördernd und intensiv. Dank Persönlichkeitstest ist Ihr Lernprozess individuell gestaltbar. Viel Praxis und Selbsterfahrung in kleinen Gruppen ermöglicht erlernte Methodenvielfalt direkt im beruflichen Alltag anzuwenden. Neben Instrumenten entwickeln oder konsolidieren Sie eine systemische Haltung, die Ihnen hilft mit anderen Denk- und Handlungsweisen besser umzugehen.

### ⇒ **Individuell gestaltbarer Lernprozess**

Wir fördern Ihren persönlichen Lernfortschritt

Wissens- und Erfahrungsstand unserer Teilnehmer sind unterschiedlich, genauso wie die berufliche und private Lebenssituation. Deswegen gestalten wir den Lernprozess jedes Einzelnen individuell und messbar. Sie spielen dabei eine aktive Rolle.

Direkt zu Beginn der Ausbildung bieten wir Ihnen einen Online-Persönlichkeitstest. Der Test zeigt auf, welche Kompetenzen Sie als angehender Systemischer Business Coach noch stärker in den Fokus nehmen können. Auf Basis der Testergebnisse loten wir im persönlichen Gespräch Ihre Talente, Stärken und Entwicklungsfelder aus und definieren gemeinsam Lernschwerpunkte und Ihren individuellen Lehrplan.

Während der Ausbildung beobachten wir Ihre Lernfortschritte aufmerksam. Wir unterstützen Sie gezielt mit innovativen Ansätzen, geben einfühlsames Feedback und helfen Ihnen optional durch Begleitcoaching.

### ⇒ **Praxisnahe Ausbildungen in Kleingruppen**

Direkt anwendbares Lernen mit faszinierender Methodenvielfalt

Was wir gut können, geben wir gerne weiter. Sie erhalten ein breites Wissensspektrum zu allen berufsrelevanten Themen – in nur einer Ausbildung! Wir vermitteln Ihnen traditionelle und moderne Instrumente aus verschiedenen Fachdisziplinen wie Verhaltenspsychologie, Psychodrama, NLP, systemische Hypnose, Lösungsorientierte Therapie, Betriebswirtschaftslehre und Neurobiologie.

Persönliches Erleben ist besonders förderlich für den Lernprozess. Deswegen schaffen wir in jeder Coaching Ausbildung einen sicheren Raum für persönliche Entwicklungsprozesse und Ihren individuellen Lernrhythmus. Damit dabei jeder Teilnehmer intensiv betreut wird, halten wir unsere Weiterbildungsgruppen bewusst klein. Dies lässt Ihnen viel Raum für intensive Übungen und gegenseitigen Austausch.

Wir wünschen uns, dass Sie erlerntes Wissen später unmittelbar im Alltag anwenden können. Deswegen profitieren Sie von unserer Auswahl an Tools, die sich jahrelang bewährt haben. Sie praktizieren diese bereits in der Ausbildung an konkreten Fallbeispielen, sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen. Sie analysieren gemeinsam Videoaufzeichnungen, agieren in Rollenspielen und durchlaufen verschiedene Formen der Selbsterfahrung. Bestens vorbereitet setzen Sie wirksame Coaching-Instrumente integrativ und situationsgerecht ein.

#### ⇒ **Systemische Haltung als Orientierung**

Einordnender Leitfaden in Zeiten des Wandels

Jedes Zeitalter braucht eine orientierende Philosophie. Unsere Welt ist nicht mehr vorhersagbar. Das Systemische Denken ist die Antwort auf diese nicht planbare Welt. Daher begeistern wir uns für das Systemische Denken und Handeln. Systemisches Denken verschiebt den Fokus: weg von Ursache und Wirkung hin zur Wechselwirkung.

Es ist aber auch der Abschied von EINER Wahrheit. Um zielgerichtet zu handeln, werden Annahmen über Zusammenhänge gebildet. Um zu diesen Annahmen oder Hypothesen zu gelangen, braucht es den gekonnten Perspektivwechsel. Dadurch entsteht Handlungsfähigkeit.

Im Systemischen Coaching geht es um die Zukunft und deren aktive Gestaltung. Es geht nicht um vorgefertigte Schemata, die der wirklichen Welt übergestülpt werden. Es geht um die Schaffung von positiven Lösungsräumen für adäquate situative Lösungen. Auf der Suche nach diesen Lösungen werden vorhandene Ressourcen und Kompetenzen aus Vergangenheit und Gegenwart genutzt. Die gemeinsame Suche nach Lösungsräumen findet auf Augenhöhe statt.

## ⇒ **Zertifizierte Coaching Ausbildung**

Transparente und nachprüfbare Coaching-Qualität

Wir sind ein Team psychologisch fundiert ausgebildeter und erfahrener Lehrkräfte mit unterschiedlichen Backgrounds, Spezialisierungen und Coaching-Stilen. Unsere besondere Verbindung von Vermittlungskompetenz und Systemischem Menschenbild sorgt für hohe konzeptionelle Qualität.

Damit Sie von neuem Wissen und neuen Erfahrungen stets unmittelbar profitieren, bilden wir uns kontinuierlich praktisch und theoretisch weiter. Entscheidende Erkenntnisse integrieren wir umgehend in unsere Ausbildung.

Das Systemische Institut Hamburg, die Ausbildungsinhalte und die Dozenten werden von der European Coaching Association (ECA), einem international anerkannten Berufsverband, regelmäßig überprüft.

- ▶ Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach ist von der European Coaching Association (ECA) zertifiziert.
- ▶ Das Systemische Institut Hamburg ist ein von der ECA akkreditiertes und lizenziertes Lehrinstitut.

# European Coaching Association Der Berufsverband

Lizenz-Nr. 2018-LI-747

## Systemisches Institut Hamburg


ist anerkanntes Lehrinstitut im European Coaching Association e.V.  
und arbeitet nach dessen Richtlinien, Grundsätzen und Qualitätsstandards.  
Die vom Mitgliedsinstitut angebotene Weiterbildung

## Systemischer Business Coach

entspricht den Weiterbildungskriterien der European Coaching Association e.V.  
und wird von ECA anerkannten Lehrcoaches geleitet.

AbsolventInnen der Weiterbildung des Mitgliedsinstituts können bei Vorliegen der Lizenzierungsvoraussetzungen vom  
European Coaching Association e.V. aufgenommen und lizenziert werden.



  
Bernhard Juchniewicz  
Geschäftsführender ECA Präsident - Management Lehr-Coach / - Trainer

## ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ▶ Kompetenz und Erfahrung seit 1993
- ▶ Qualitätssicherung durch zertifizierte Ausbildung
- ▶ Integrierter Kompetenz-Test
- ▶ Individuelle Gestaltung Ihres Lernprozesses
- ▶ Praxisorientiertes Lernen
- ▶ Intensive Arbeit in kleinen Gruppen
- ▶ Vielfältige und wirksame Methoden
- ▶ Expertise aus Psychologie und Wirtschaft
- ▶ Betreuung und Supervision Ihrer Coaching-Fälle
- ▶ Digitale Unterstützung mit Webinaren und Lehr-DVDs
- ▶ Inspirierender Newsletter mit aktuellen Themen
- ▶ Vertiefende Kompaktseminare
- ▶ Aufnahme in Netzwerk und CoachPool

## AUSBILDUNGSINHALTE

### **Modul 1: Systemisches Business-Coaching: Die Grundlagen**

#### Coaching-Verständnis

- ▶ Systemisches Wirklichkeitsverständnis vom Coach
- ▶ Coach im Verhältnis zum System: Haltung und Menschenbild
- ▶ Systemisches Coaching: Definition und Grundbegriffe
- ▶ Abgrenzung des Coachings von Beratung und Therapie
- ▶ Ethische Prinzipien und Werte im Coaching
- ▶ Ressourcen als selbstverstärkende Kraftquelle
- ▶ Prozess- und lösungsorientiertes Vorgehen im Coaching
- ▶ Typische Arbeitsaufträge im Coaching

#### Coaching-Design und Systemische Prozesskompetenz

- ▶ Vier-Phasenmodell des Coaching-Prozesses
- ▶ 1. Phase - Techniken zur Kontaktgestaltung und Auftragsklärung
- ▶ 2. Phase - Techniken zur Situationsanalyse und Diagnostik
- ▶ 3. Phase - Prozessgestaltung und Lösungsentwicklung
- ▶ 4. Phase - Techniken zum Transfer und zur Auswertung

### **Modul 2: Kommunikationskompetenzen im Coaching-Prozess**

#### Grundlagen der Kommunikation

- ▶ Kommunikation als Konstruktion von Wirklichkeit
- ▶ Einfluss der WahrnehmungsfILTER auf unser Kommunikationsverhalten
- ▶ Sprachliche Kommunikationsstile
- ▶ Kommunikationsmodelle als Einordnungs- und Erklärungsinstrumente
- ▶ Hypnosystemische Konzepte in der Arbeit mit Klienten

#### Techniken der Gesprächsführung

- ▶ Bildung von Arbeitshypothesen
- ▶ Techniken: Aktives Zuhören und Doppeln
- ▶ Systemische Fragetechniken
- ▶ Systemisches Feedback als Mittel zur effektiven Rückkopplung
- ▶ Typische Sprachmuster im Coaching
- ▶ Reframing: Die Kunst der Umdeutung

### Digitale Kompetenzen von Online-Coaches

- ▶ Formen des digitalen Coachings
- ▶ Chancen und Grenzen des virtuellen Coaching-Formats
- ▶ Digitale Kommunikation auf einer Wellenlänge
- ▶ Selbstfürsorge bei Remote Business Coaching

## **Modul 3: Emotionsmanagement und erlebnisaktivierende Techniken**

### Emotionale Kompetenz im Coaching-Prozess

- ▶ Modell emotionaler Kompetenz
- ▶ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Arbeiten mit analogen und erlebnisaktivierenden Methoden
- ▶ Gefühle und deren Funktionen

### Arbeit mit Motiven und Bedürfnissen

- ▶ Externalisierung mit analogen Techniken
- ▶ Perspektivübernahme mit Rollenspieltechnik
- ▶ Arbeit mit Bildern und Metaphern
- ▶ Techniken mentaler Fokussierung

## **Modul 4: Konfliktcoaching am Arbeitsplatz**

### Konfliktwahrnehmung und Konfliktverlauf

- ▶ Konflikte aus Systemischer Sicht
- ▶ Konfliktebenen und Konfliktarten
- ▶ Eskalationsstufen in Konfliktsituationen
- ▶ Konfliktstrategien im Unternehmen
- ▶ Einfluss von Projektionen und Motiven auf den Konfliktverlauf
- ▶ Selbstreflexion: Umgang mit Konflikten und Bewältigung von Krisen

### Konfliktbearbeitung mit Mediationsverfahren

- ▶ Rolle und Aufgabe eines Mediators
- ▶ Techniken zur Kontaktaufnahme und Auftragsklärung
- ▶ Tools zur Konfliktanalyse
- ▶ Ressourcen- und Lösungsorientierte Methoden der Konfliktbewältigung
- ▶ Krisen- und Konfliktprävention
- ▶ Gehirnforschungserkenntnisse für Konfliktbewältigung



## **Modul 5: Managementcoaching in Veränderungsprozessen**

### Führung und ihre Aufgaben

- ▶ Führungskraft als Coach: Rollen- und Aufgabenklärung
- ▶ Systemische Haltung und Führungsstrategien
- ▶ Coaching zur Mitarbeiterführung- und Personalentwicklung
- ▶ Analysen und Tools zur Entscheidungsfindung
- ▶ Karrierecoaching

### Agiles Führen in Veränderungsprozessen

- ▶ Umgang mit Veränderungen
- ▶ Arbeit mit Angst und Widerständen
- ▶ Change Management - Faktoren der Veränderung
- ▶ Positionierung und strategisches Vorgehen des Change Managers
- ▶ Herausforderungen des Coaches bei Veränderungs- und Umstrukturierungsprozessen

## **Modul 6: Teamcoaching im Unternehmen**

### Gruppendynamik und Teamstrukturen

- ▶ Teams als soziale Systeme
- ▶ Gruppendynamik, Rollen und Positionierung im Team
- ▶ Von Teamphasen: Von einer Gruppe zum Team
- ▶ Gruppenprozesse als systemischer Coach steuern

### Systemische Teamsteuerung

- ▶ Zielfindung und Selbststeuerung
- ▶ Teamentwicklung planen und durchführen
- ▶ Erlebnisaktivierende Methoden in Arbeitsgruppen

## **Modul 7: Gesundheitscoaching und Zeitmanagement**

### Stressmanagement, Stressbewältigung und Stressabbau

- ▶ Stressursachen aus Systemischer Sicht
- ▶ Neurowissenschaftliche Erklärung von Stressreaktionen und -verlauf
- ▶ Ermittlung von Stressoren
- ▶ Strategien zur Stressbewältigung: Resilienz und Salutogenese
- ▶ Arbeit mit Glaubenssätzen und Antreibern
- ▶ Imagination- und Atemtechniken
- ▶ Achtsamkeitsübungen

### Zeit- und Selbstmanagement

- ▶ Prioritäten richtig setzen: Techniken für das Arbeitszeitmanagement
- ▶ „Perfektionismusfallen“ und „Zeitfresser“ analysieren und vermeiden
- ▶ Gesundheitsförderung und Work-Life-Balance: Leben und Arbeit im Gleichgewicht

## **Modul 8: Selbstmarketing, Abschlusskolloquium**

- ▶ Fallpräsentation der Absolventen
- ▶ Reflexion der Präsentation und der Ausbildungsziele
- ▶ Feedback von Lehr-Coaches und Ausbildungskollegen
- ▶ Zertifikatsübergabe, Laudationes und Abschlussfeier

# ZERTIFIKAT

## SYSTEMISCHER BUSINESS COACH

Herr Mustermann

hat erfolgreich die

### Ausbildung zum Systemischen Business Coach

vom 01.08.2021 bis zum 01.07.2022 abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasst 8 Module mit 150 UE, zusätzlich 200 UE Eigenarbeit und Arbeit in Lerngruppen, einen Kompetenz-Test, eine Fallpräsentation und eine Dokumentation eines Coaching-Prozesses.

Diese Coaching Ausbildung ist von der European Coaching Association (ECA) anerkannt und entspricht den ECA Weiterbildungsrichtlinien.

Hamburg, 01.08.2022



Viktoria Dreher  
Dipl.-Psychologin, Institutsleiterin

Dr. Rüdiger Klepsch  
Dipl.-Psychologe, Lehr-Coach

### **INHALTE DER AUSBILDUNG**

- Modul 1 Grundlagen des Systemischen Businesscoachings
- Modul 2 Kommunikationskompetenzen im Coaching-Prozess
- Modul 3 Emotionsmanagement und erlebnisaktivierende Techniken
- Modul 4 Konfliktcoaching am Arbeitsplatz
- Modul 5 Managementcoaching in Veränderungsprozessen
- Modul 6 Teamcoaching im Unternehmen
- Modul 7 Gesundheitscoaching und Zeitmanagement
- Modul 8 Abschlusskolloquium

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Weiterbildung an:

Coaching-Ausbildung

Titel: \_\_\_\_\_

Starttermin: \_\_\_\_\_

Nachholmodul, Kennenlernmodul

Starttermin: \_\_\_\_\_

Training, Seminar

Titel: \_\_\_\_\_

Starttermin: \_\_\_\_\_

Supervision

Starttermin: \_\_\_\_\_

Webinar

Starttermin: \_\_\_\_\_

Begleit-Coaching während der Ausbildung optional  
(max. 3 Sitzungen)

Anzahl: \_\_\_\_\_

## Daten des Teilnehmers

Name  Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Unternehmen

Ausbildung

## Daten des Vertragspartners (Unternehmen)

Firma

Name  Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

## Daten der Begleitperson (Ausbildung im Ausland)

Name  Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

## Zahlungsweise für die Coaching-Ausbildung

- Komplettzahlung vorab 6.900,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)
- Ratenzahlung 10 Raten je 690,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)

## Zahlungsweise für die Coaching-Ausbildung auf Mallorca

- Zahlung für Teilnehmer (Ausbildung, Übernachtung und Halbpension) 13.300,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit)
- Zahlung für Begleitperson (Übernachtung und Halbpension) 1.800,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für Begleit-Coaching während der Ausbildung

- max. 3 Sitzungen je 150,00 EUR (Mehrwertsteuer befreit, wenn zeitgleich mit der Ausbildung gebucht)

Anzahl:

## Zahlungsweise für das Nachholmodul oder Kennenlernmodul

- Komplettzahlung 900,00 EUR  
(Mehrwertsteuer befreit)

## Zahlungsweise für die Seminare & Trainings

- Komplettzahlung 900,00 EUR  
(zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für die Supervision

- Komplettzahlung 170,00 EUR  
(zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für das Webinar

- 50,00 EUR  
(zzgl. 19% MwSt.)

## Zahlungsweise für das Coaching

- 230,00 EUR  
(zzgl. 19% MwSt.)

Anzahl: \_\_\_\_\_



Die Anmeldung ist verbindlich.  
In Kürze erhalten Sie von uns Ihre Teilnahmebestätigung.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und die  
Datenschutzerklärung des Systemischen Instituts Hamburg an.  
Diese kann ich unter [www.systemisches-institut-hamburg.de](http://www.systemisches-institut-hamburg.de) einsehen.

---

Unterschrift Teilnehmer

---

Unterschrift Vertragspartner

---

Ort, Datum

## Kontaktdaten

### **Systemisches Institut Hamburg**

Rothenbaumchaussee 76a  
20148 Hamburg  
Fon: +49 40 4107475  
[info@systemisches-institut-hamburg.de](mailto:info@systemisches-institut-hamburg.de) [www.systemisches-institut-hamburg.de](http://www.systemisches-institut-hamburg.de)